

管理栄養士  
による  
相談無料

2コースから選べる!

# 栄養相談 してみませんか?



処方せんがなくても大丈夫! お気軽にお立ち寄りください

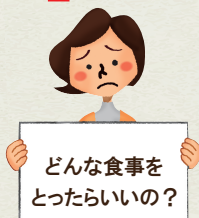
食事・栄養・体調など気になることなんでもご相談ください!

## 10分栄養相談

予約不要で簡単に相談できる!

### 今回のテーマ 『消化器系』

- ・現在の食事内容の相談
  - ・レシピを知りたい! など
- 気になる内容をご相談ください!



待ち時間を利用して栄養相談も可能!

希望者が複数いる場合はお待ちいただくことがあります

**実施日** 第2・第4月曜日

※ 祝日の場合は開催致しません。

**時間** 15:00~18:00

10分間の簡易相談  
随時受付中!

## 30分栄養相談

完全予約でじっくり相談できる!

- ★管理栄養士による栄養相談  
一人ひとりに合った食事内容を提案します!!
- ★薬剤師によるお薬相談も実施  
お薬の飲み合せや飲み方のコツを一緒に解決!
- ★検体測定体験

先着 4名様無料

**HbA1c** 約15分間の血液検査

**LDL** (悪玉コレステロール) **HDL** (善玉コレステロール) **TG** (中性脂肪)

★骨密度測定《NEW!!》

あなたの骨の年齢を測ってみましょう!  
※事前予約制です

**実施日** 5月18日(土)

**時間** 14:00~16:00



おくすい栄養相談会



東久留米駅前店

アビック薬局

検索

☎ 042-420-1705

