

全て無料

2コースから選べる！

# 栄養相談 してみませんか？



処方せんがなくても大丈夫！お気軽にお立ち寄りください

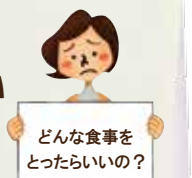
食事・栄養・体調など気になることなんでもご相談ください！

## 予約不要 10分栄養相談

予約不要で簡単に相談できる！

- ・現在の食事内容の相談
- ・レシピを知りたい！ など

気になる内容をご相談してください



待ち時間を利用して栄養相談も可能！

希望者が複数いる場合はお待ちいただくことがあります

実施日 月曜日

※ 祝日の場合は開催致しません。

時間 15:00～18:00

随時受付中！

## 予約制 30分栄養相談

完全予約でじっくり相談できる！

★管理栄養士による栄養相談

一人ひとりに合った食事内容を提案します！！

★薬剤師によるお薬相談も実施

お薬の飲み合せや飲み方のコツを一緒に解決！

★簡易血液検査

先着 4 名様無料

血糖

HbA1c

15分で結果がわかります！

脂質

LDL

(悪玉コレステロール)

HDL

(善玉コレステロール)

TG

(中性脂肪)

★骨密度測定・体組成測定

あなたの骨の年齢や、筋肉量を測ってみましょう！

実施日 1月17日(土)

時間 14:00～16:00



おくすい栄養相談会



# 東久留米駅前店

アビック薬局

検索

☎ 042-420-1705