

＼管理栄養士による／

栄養相談会

日々の疑問に **管理栄養士** がアドバイス！

処方箋が無くても大丈夫！お気軽に立ち寄りください。

食事・栄養・体調など気になること・疑問に思っていること、なんでもご相談ください。

参加費

無料

12月13日 土 14:00～16:00

場所

淡路駅前店・淡路店 共同開催！

栄養相談

■最近体重が増えた

■血圧が最近高い

■最近胃の調子が悪い
など

一人一人にあった
内容を提案致します



健康チェック



■HbA1c 約15分

■LDL・HDLコレステロール

■中性脂肪

先着**4**名様無料

お薬相談

■お薬の飲みあわせ

■湿布がうまく貼れない
など



お薬の飲み合わせや
使い方一緒に解決します



○ヘルシークッキング、レシピなど店頭にて配布中！



アビック薬局

検索