

管理栄養士による／

栄養相談会

日々の疑問に **管理栄養士** がアドバイス！

処方箋が無くても大丈夫！お気軽にお立ち寄りください。

食事・栄養・体調など気になること・疑問に思っていること、なんでもご相談ください。

12月13日 土 14:00～16:00

参加費
無料

場所

淡路駅前店・淡路店 共同開催！

栄養相談

- 最近体重が増えた
- 血圧が最近高い
- 最近胃の調子が悪いなど

一人一人にあった
内容を提案致します



健康チェック



- HbA1c 約 **15**分
- LDL・HDL コレステロール
- 中性脂肪

先着 **4** 名様無料

お薬相談

- お薬の飲みあわせ
- 湿布がうまく貼れないなど



お薬の飲み合わせや
使い方一緒に解決します



〇ヘルシークッキング、レシピなど店頭にて配布中！



アビック薬局

検索