

全て無料

2コースから選べる!

栄養相談 してみませんか?



処方せんがなくても大丈夫! お気軽にお立ち寄りください

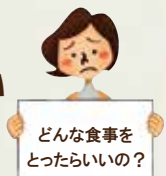
食事・栄養・体調など気になることなんでもご相談ください!

予約不要 10分栄養相談

予約不要で簡単に相談できる!

- ・現在の食事内容の相談
- ・レシピを知りたい! など

気になる内容をご相談してください



待ち時間を利用して栄養相談も可能!

希望者が複数いる場合はお待ちいただくことがあります

実施日 月曜日

随時受付中!

※ 祝日の場合は開催致しません。

予約制 30分栄養相談

完全予約でじっくり相談できる!

- ★管理栄養士による栄養相談
一人ひとりに合った食事内容を提案します!!
- ★薬剤師によるお薬相談も実施
お薬の飲み合せや飲み方のコツを一緒に解決!
- ★簡易血液検査

先着 4 名様無料

血糖 **HbA1c** 15分で結果がわかります!

脂質 **LDL** **HDL** **TG**
(悪玉コレステロール) (善玉コレステロール) (中性脂肪)

★骨密度測定・体組成測定

あなたの骨の年齢や、筋肉量を測ってみましょう!

実施日 5月16日(土)

時間 14:00~16:00



おくすい栄養相談会



東久留米駅前店 アビック薬局 検索 ☎ 042-420-1705