

全て無料

2コースから選べる!

# 栄養相談 してみませんか?



処方せんがなくても大丈夫! お気軽にお立ち寄りください

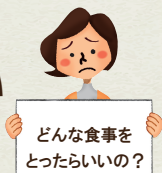
食事・栄養・体調など気になることなんでもご相談ください!

## 予約不要 10分栄養相談

予約不要で簡単に相談できる!

- ・現在の食事内容の相談
- ・レシピを知りたい! など

気になる内容を  
ご相談してください



待ち時間を利用して栄養相談も可能!

希望者が複数いる場合はお待ちいただくことがあります

実施日 **月曜日**

随時受付中!

※ 祝日の場合は開催致しません。

## 予約制 30分栄養相談

完全予約でじっくり相談できる!

### ★管理栄養士による栄養相談

一人ひとりに合った食事内容を提案します!!

### ★薬剤師によるお薬相談も実施

お薬の飲み合せや飲み方のコツを一緒に解決!

### ★簡易血液検査

先着 **4** 名様無料

**血糖** **HbA1c** 15分で結果がわかります!

**脂質** **LDL** **HDL** **TG**  
(悪玉コレステロール) (善玉コレステロール) (中性脂肪)

### ★骨密度測定・体組成測定

あなたの骨の年齢や、筋肉量を測ってみましょう!

実施日 **7月18日(土)**

時間 **14:00~16:00**



おくすい栄養相談会



東久留米駅前店 **アビック薬局** 🔍 検索 ☎ 042-420-1705